



Cykelkarta 2021/2022

Vägmärken – inte bara för bilister

I lagens mening är din cykel ett fordon. Det betyder att de flesta vägmärken som gäller för biltrafik också gäller för dig som cyklar. Här är de viktigaste:

-  **Förbud mot fordonstrafik**
Här får du inte cykla, men du får leda cykeln.
-  **Förbud mot infart med fordon**
Här får du inte cykla in, men du får leda cykeln.
-  **Förbud mot trafik med cykel och moped klass II**
Här får du inte cykla, men du får leda cykeln.
-  **Motorväg och motortrafikled**
Här får du varken gå, cykla eller åka moped. 
-  **Påbjuden cykelbana**
En bana för cykel och moped klass II*. Du har väjningsplikt när du kör in på en väg.
-  **Påbjuden gångbana**
Här får du inte cykla. Tänk på att en trottoar är en gångbana. Barn får till och med det är de fyller åtta år använda gångbana om cykelbana saknas.
-  **Påbjuden gång- och cykelbana**
En gemensam bana för gående, cyklister och moped klass II*. Du har väjningsplikt när du kör in på en väg. På en gemensam gång- och cykelbana cyklar du till höger och går till vänster.

* Nationellt godkända mopeder (30 km/tim) samt EU-moped, klass II (25 km/tim). EU-moped klass I (45 km/tim) får inte köra här.



Påbjuden gång- och cykelbana

Märket anger att banan är delad i två – en för gångtrafik och en för cykel och moped klass II*. Du har väjningsplikt när du kör in på en väg.



Cykelpassage

När du ska köra ut på en cykelpassage ska du ta hänsyn till andra fordon som närmar sig överfarten. Du får bara korsa vägen om det kan ske utan fara. Kommer du från en cykelbana har du väjningsplikt.



Gågata och gångfartsområde

När du cyklar på en gågata eller ett gångfartsområde är högsta hastigheten gångfart och du har väjningsplikt mot gående.



Övergångsställe

Här har du väjningsplikt mot gående som gått ut på eller just ska gå ut på övergångsstället. Förare på vägen har väjningsplikt mot gående, inte mot cyklister.



Väjningsplikt

Här har du väjningsplikt mot korsande trafik. Du ska sänka farten eller stanna och får inte köra vidare förrän det kan ske utan fara eller hinder för korsande trafik.



Stopplikt

Du ska stanna vid stopplinjen och får inte köra vidare förrän det kan ske utan hinder eller fara för korsande trafik.



Att cykla är ett enkelt må-bra-recept

Du som cyklar regelbundet ...

... är piggare och starkare
När du är vältränad är syreupptagningsförmågan högre och det påverkar hjärnans arbetskapacitet – kort sagt, du presterar bättre på jobbet eller i skolan.

... är friskare
Med regelbunden motion är risken mindre att du drabbas av en rad medicinska problem, till exempel hjärt- och kärlsjukdomar, högt blodtryck och åldersdiabetes.

... får pengar över
En cykel behöver du aldrig tanka. Det betyder att du sparar pengar varje gång du tar cykeln istället för bilen. Ju oftare du gör det, desto större blir besparingen.

... är en bra vuxen förebild
Om du har små barn kan de skjutas i barnsits. Större barn kan cykla själva i sällskap med dig. På så sätt får de röra på sig och samtidigt lära sig hur man gör i trafiken.

... belastar inte miljön
Ljudlös och utan några som helst avgaser ger cykeln ingen skadlig miljöpåverkan.

Källa: www.trafikverket.se

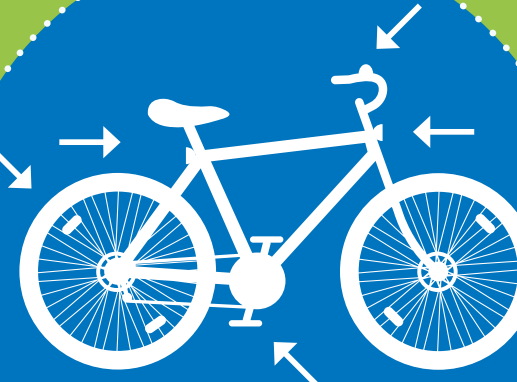


Felanmälan

Via felanmälan kan du anmäla saker som du ser när du är ute och cyklar och som är trasiga eller måste åtgärdas på kommunens gator, torg eller parker. Det kan vara en trasig lampa längs en cykelväg, ett hål i gatan eller en full papperskorg.

Felanmälan finns som en app för Iphone och Android. När du befinner dig på den plats där du upptäckt ett fel kan du enkelt göra en felanmälan på en gång. Appen använder telefonens gps för att känna av var du befinner dig. Sök på Felanmälan Österåker eller Österåkers kommun i App store / Google Play.

Du kan även göra en felanmälan på webben via www.osteraker.se/felanmalan.



Så här ser en säker cykel ut

Enligt lag måste en cykel alltid ha

- ringklocka
- broms

I mörker måste cykeln också ha

- lykta med vitt eller gult ljus fram
- lykta med rött ljus bak
- vit reflex fram och röd reflex bak
- orange gula eller vita reflexer åt sidorna

Det är också bra att ha










- kedjeskydd
- dubbdäck på vintern



Så säger lagen:

- Alla under 15 år ska använda cykelhjälm – gäller även barn som skjutas i sits eller kärra.
- Om cykeln har lämpliga säten och effektivt skydd mot hjulekrar får du
 - om du fyllt 15 år skjutas ett barn under 10 år
 - om du fyllt 18 år skjutas två barn under 6 år.

Teckenförklaring

-  Cykelpump
-  Friluftsområde / Besöksmål
-  Turistinformation
-  Offentlig toalett
-  Cykelparkering
-  Planerad cykelparkering
-  Cykelväg
-  Cykel i gata
-  Så långt kommer du i normal cykeltakt
-  Roslagsbanan, station
-  Bad, allmänt

